



COMPTE RENDU

JOURNÉE ECZEMA RHONE ALPES AUVERGNE – SAMEDI 6 JUIN 2015

Les eczémas c'est quoi ? – Pr Jean-François Nicolas



L'eczéma atopique :

- Réaction immunitaire
- Causes : poussière, pollen, acariens ...
- Caractérisée par une peau sèche
- Si la peau n'est pas soignée régulièrement, les plaques d'eczéma peuvent revenir, cela explique la chronicité de la maladie

Le traitement :

- L'objectif est de refermer la barrière cutanée
- Crème hydratante pour graisser la peau (Tous les jours ! Doit devenir un réflexe comme le brossage des dents !)
- Les corticoïdes : traitement pour stopper l'inflammation

L'eczéma atopique est une maladie épidermique – Pr Frédéric Cambazard



L'auto-entretien par de multiples cercles vicieux :

- Eczéma = peau sèche
- L'augmentation de la pénétration des allergène = eczéma
- Eczéma = prurit = énervements = grattage
- Plaies = augmentation de la pénétration des allergènes = eczéma
- Plaies et sécheresse cutanée = surinfection

Le traitement :

- Faire son traitement tous les soirs
- Importance de la régularité du traitement (Ne jamais reporter !)

Les tests cutanés diagnostiques des eczémas – Dr Marie-Christine Ferrier



Allergie à son traitement ?

- La résistance à la cortisone est faible. En règle générale, c'est que l'on se traite mal.

-Si une allergie est remarqué, pas de panique il est possible de changer de dermocorticoïdes

L'eczéma de contact :

- Trouver l'allergène responsable

-Plusieurs tests existent :
Photopatch test : tester la photosensibilité grâce aux ultraviolets

Atopy patch test : tester les pneumallergène comme le pollen

Prick test : tester l'hypersensibilité de la peau face à un allergène (ex : lait de vache)

Présentation de Florence - patiente



Les difficultés liées à la maladie :

- Le regard des autres et leur manque de compréhension
- Le coût des traitements : hygiène, soin, alternatives...
- Le sentiment d'être seul à vivre cette maladie
- La présence de nombreux coupables
- Le caractère imprévisible de la maladie
- Les démangeaisons

Les solutions :

- Participer au programme d'Education Thérapeutique
- Rejoindre l'Association Française de l'Eczéma pour se rendre utile et militer

Présentation de Séverine maman d'une atopique



Les difficultés liées à la maladie :

- Voir sa fille en souffrance et se gratter.
- Supporter le regard et les commentaires des autres enfants concernant sa propre fille.
- Tension dans la famille avec les frères et sœurs

Les solutions :

- Bien expliquer la maladie à la maîtresse et à ses camarades
- Ne pas oublier de passer du temps avec les autres membres de la fratrie
- Ne pas rester seul. Partage d'expériences au sein de l'Association Française de l'Eczéma

Présentation de l'Association Française de l'Eczéma

L'Association Française de l'Eczéma c'est :

- Etre informé et le rester, au travers la [Newsletter](#) et les nombreuses [Fiches thématiques et documents](#) éditées par l'association chaque année.
- Tester des produits et obtenir des réductions.
- Porter plus haut et plus fort la parole des patients devant les pouvoirs publics et les partenaires, pour contribuer à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'eczéma de contact et de dermatite atopique.
- Adhérer est un acte solidaire pour qu'ensemble les patients fassent connaître leurs difficultés et entendre leurs besoins.



Adhérez à l'Association Française de l'Eczéma :

15 Rue du val 35600 Redon

Email : contacteczema@gmail.com

Présentation de Virginie Verdu – Education Thérapeutique



L'Education thérapeutique c'est :

- Démonstrations pratiques des soins
- Alternatives au grattage
- Repas thérapeutique
- Photo expression
- Séance de relaxation
- Séance spécifique pour les enfants et pour les parents
- Séance individuelle et/ou collective

Participez au programme TPA CAP :

Pavillon Giraud 1 K - 165 chemin du Grand Revoyet - 69310 PIERRE-BENITE

Téléphone : 04 78 86 23 53

Email : ls.tpacap@chu-lyon.fr

Témoignages

- *« Bonjour,
J'étais au forum samedi dernier à Lyon Sud, et je tenais à vous remercier pour cette initiative très constructive. Je vais vous renvoyer notre bulletin d'adhésion à l'association. Cordialement »*
Bénédicte - maman d'enfant atopique

- *« Bonjour,
Cette journée était aussi pour nous importante et nouvelle sur ce format, l'idée de rassembler patients , professionnels de santé et partenaires était une excellente idée. Je suis ravie que notre soutien ait permis au bon déroulement de cette réunion interactive. Bien cordialement »*
Catherine – partenaire laboratoire

Remerciements



Hôpitaux de Lyon

EAU THERMALE
Avène



Bayer HealthCare

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Eucerin

LANCENCE D'UN PHAI PLEIN AGE



Laboratoires
Genevrier



Mustela

noreva
LABORATOIRES



LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

SKINIFIQUE

SVR
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

URIAGE
EAU THERMALE